

第35回全国小学生陸上競技交流大会宮城県最終選考会仙台市予選会 開催要項

- 1 主 旨 本大会は、6月23日（日）に行われる第35回全国小学生陸上競技交流大会宮城県最終選考会への出場を決定するために実施するものです。
- 2 主 催 仙台市陸上競技協会
- 3 日 時 令和元年 6月1日（土）
8：30 受付 10：00 競技開始予定 13：30 競技終了予定
競技予定時刻はプログラム編成終了後、仙台市陸上競技協会ウェブサイトに掲載予定
- 4 会 場 弘進ゴムアスリートパーク仙台・（宮城野原公園総合運動場 仙台市陸上競技場）
- 5 種 目（※は各種目に出場できる学年、4年生の参加は男女80mのみです）

今年度から種目が1部変更されています。確認の上申し込みの方お願いいたします。

【昨年度行われた競技】

- (1) 男子4×100mR (登録は補欠を含めて5名以内) ※5・6年生
- (2) 女子4×100mR (登録は補欠を含めて5名以内) ※5・6年生
- (3) 男子6年100m ※6年生 (4) 女子6年100m ※6年生
- (5) 男子5年100m ※5年生 (6) 女子5年100m ※5年生
- (7) 男子80mハードル ※5・6年生 (8) 女子80mハードル ※5・6年生
- (9) 男子走幅跳 ※5・6年生 (10) 女子走幅跳 ※5・6年生
- (11) 男子走高跳 ※5・6年生 (12) 女子走高跳 ※5・6年生
- (13) 男子ジャベリックボール投 ※5・6年生 (14) 女子ジャベリックボール投 ※5・6年生
- (15) 男子4年80m ※4年生 (16) 女子4年80m ※4年生
- (17) 男子友好100m (オープン) ※男子リレーチームで当日リレーに出場しない選手
- (18) 女子友好100m (オープン) ※女子リレーチームで当日リレーに出場しない選手

【今年度の競技一覧】★マークが変更された競技

- ★ (1) 男女混合 4×100mR (登録は男女1名ずつ補欠を含めて6名以内) ※5・6年生
- (2) 男子6年100m ※6年生 (3) 女子6年100m ※6年生
- (4) 男子5年100m ※5年生 (5) 女子5年100m ※5年生
- ★ (6) 男子コンバインドA (80mH・走高跳) ※5・6年生
- ★ (7) 女子コンバインドA (80mH・走高跳) ※5・6年生
- ★ (8) 男子コンバインドB (走幅跳・ジャベリックボール投) ※5・6年生
- ★ (9) 女子コンバインドB (走幅跳・ジャベリックボール投) ※5・6年生
- (10) 男子4年80m ※4年生 (11) 女子4年80m ※4年生
- (12) 友好100m (オープン) ※リレーチームで当日リレーに出場しない選手

※「ジャベリックボール投げ」について

全国大会での導入にともなって導入します。ニシ・スポーツのヴォーテックスを使用します。

※重要※

今年度からリレーが男女混合競技となりました。

男子2名女子2名の計4名で走ります！走順に男女の順番はありません。

詳しくは下の「8競技方法」をご覧ください。

※県大会に行けるのは各種目5位までの児童です。（リレーは8位まで）

【全国大会要項について】

日本陸連公式ホームページに掲載

『第35回全国小学生陸上競技交流大会』 (<http://www.jaaf.or.jp/taikai/1375/>)

【指導VTRについて】

日本陸連公式YouTubeにより公開中

『ジャベリックボール投 指導動画』 (<http://goo.gl/S7cQi4>)

6 参加資格

(1) 6年生：2007年4月2日～2008年4月1日の間に生まれた者

5年生：2008年4月2日～2009年4月1日の間に生まれた者

4年生：2009年4月2日～2010年4月1日の間に生まれた者

(2) チーム編成及び申し込みについて

- ・リレーチームの編成は学校単位に限定せず、単独の学校でも他校との混成チームでもよいです。
- ・学校として参加できない場合は、個人・クラブ及びスポーツ団体としての参加・出場を認めます。
- ・申し込み責任者は、原則として、学校出場の場合は「学校長」、他校との混成は学校間の話し合いで決定してください。個人は「保護者」、クラブ及びスポーツ団体は「代表」となります。
- ・1チーム登録数は6名以内ですが、ケガや事情により、4名に満たなくなった場合、参加することができなくなるので、補欠を含めた6名登録を勧めます。エントリー後、チーム編成変更は認められません。

(3) 出場は1人1種目です。リレーとの重複も認めません。

友好100mのエントリーについては、当日受付で申し付けてください。

(4) 県大会への参加資格は以下の種目の男女各上位5位までです。4×100mリレーは8チームまで。

・4×100mリレー ・6年100m ・5年100m ・コンバインA ・コンバインB ・4年80m

※ 各種目表彰式終了後、県大会参加の確認を行います。

※ 県大会の参加申し込みはまとめて仙台市陸上競技協会で行います。

※ 普及の目的で、4年生男女の80mをオープン種目として実施しています。入賞については、他種目と同じ8位までです。5位までは県大会への参加資格を得ますが、全国大会はありません。

7 競技規則 平成31年度日本陸上競技連盟競技規則に準じますが、児童である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を進行します。

8 競技方法

【全種目共通】

スパイクシューズは使用できますが、素足での出場は危険を伴うので禁止とします。

【トラック競技】

①4年80m, 5・6年100m, 4×100mRはタイムレースで行います。

②スタートコールはイングリッシュコールで行い、クラウチングスタートを原則とする。スタンディングスタートも認めます。同じ競技者が2回の不正スタートをした時、その競技者を失格とし、オープン参加とする。

③リレー競争(男女混合)は男女各2名から編成され、走順は自由とする。

④リレー競争に出場する選手のユニフォームは原則チーム全選手同一デザインとするが、男女による型の違いは認めるものとする。

【コンバインド競技】

①競技は以下の順で行い、2種目の合計得点で順位を決定する。合計得点が同点の場合は、同順位とし、80mハードルと走幅跳における風速は得点・順位に影響しない。

各種目の得点は『JAAF小学生混成競技得点表(2019)』による。

コンバインドA：80mハードル、走高跳(試技間は60秒)

コンバインドB：走幅跳、ジャベリックボール投(ともに試技時間は60秒)

①80mHは、高さ約70cm、障害数9、スタートから第1ハードルまで13m、第9ハードルからゴールま

で11mで行います。

- ②走高跳は、男子は110cm、女子は105cmから試技を開始します。跳び方は原則として「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットの着地は足裏からとする。「背面跳び」や「ベリーロール」は認めません。自分が申告した高さから開始し、2回続けて失敗した時点で終了とする。
- ③走幅跳、ジャベリックボール投は全員試技を2回とし、良い記録を得点に換算する。
- ④ジャベリックの助走路は、横4m×縦10mの範囲（やり投の助走路を使用）で行います。ボールの着地場所の範囲の角度は約30度とします。（助走は15m以内）
- ⑤スタートまたは試技を行い、100点以下の記録はすべて100点とし、参考記録とする。記録なし、失格の場合は50点（参加得点）とする。棄権の場合は0点とし、2種目目には出場できない。

9 表 彰 8位までを入賞とします。（記録証は参加者全員に配布します）

10 参加申込

- (1) 参加申し込みは、別紙申込用紙（一覧表・個人票）に記入の上、仙台市立郡山小学校 松本浩人先生まで、現金を添えて申し込み願います。（5月15日（水）必着・現金書留可）

仙台市立郡山小学校 〒982-0003 仙台市太白区郡山字行新田 1-1

個人票の代わりにエクセルデータをメールで送付することもできます。仙台市陸上競技協会のホームページから申込様式をダウンロードして、必要項目を入力の上、下記アドレスにデータを添付した状態で送信してください。その場合でも、一覧表と参加料は上記担当まで送付してください。

仙台市陸上競技協会ホーム <http://srk-sendai.ec-site.net>

申込先アドレス sendai-rikkyo@outlook.com

- (2) 参加料は一人500円（傷害保険代込）になります。リレーの補欠だけになった場合も500円徴収となりますので御注意下さい。
- (3) 本大会の問い合わせも、仙台市立郡山小学校 松本浩人先生までお願いします。

(022-249-4672)

- 11 その他 取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。

※ 大会当日は、**仙台市陸上競技場の駐車場**は競技役員のみしか使えませんのでご了承願います。引率の先生、保護者の皆様は、近隣の有料駐車場を利用するか、公共交通機関を利用して下さい。また、ロータリー内に車が入ることも制限されます。ご理解と御協力をお願いします。

毎年、子どもの送迎の自家用車が駐車場を使用しようとしてくるケースがあります。
各参加団体の責任で、駐車場が使えない旨を必ず保護者に周知してください。
(毎年トラブルがあります)

第35回全国小学生陸上競技交流大会宮城県最終選考会
令和元年6月23日（日） 弘進ゴムアスリートパーク仙台・仙台市陸上競技場